

# Regeln für den Sportunterricht

## Turnhalle

- √ Die Schüler betreten und verlassen die Turnhalle nur mit der Erlaubnis der Lehrkraft.
- √ Während des Unterrichts wird nur mit Erlaubnis die Toilette oder die Umkleidekabine aufgesucht.
- √ Ohne die Zustimmung und Anwesenheit der Lehrkraft darf weder ein Gerät benutzt noch die Geräteräume betreten werden.

## Sportkleidung

- √ längere Haare müssen **selbstverantwortlich** zusammengebunden sein
- √ T-Shirt und Sporthose
- √ Gymnastikschläppchen oder Turnschuhe für die Sporthalle (helle Sohle)
- √ **zusätzlich** feste Schuhe für den Sportplatz (Leichtathletik)

## Umkleidekabine

- √ Beim Verlassen der Umkleidekabine achten die Schüler auf Ordnung und Sauberkeit. Papier und Müll wird aufgesammelt und in die Mülleimer geworfen (Kabinendienst als Verantwortliche -> letzten beiden Schüler).
- √ Niemand schaut oder betritt fremde Umkleidekabinen.

## Wertgegenstände/Schmuck/Brillen

- √ Die Schule übernimmt keine Haftung für Wertgegenstände, die in der Sporthalle vergessen werden.
- √ Kinder, die nicht ohne Brille auskommen, müssen im Sportunterricht eine Sportbrille tragen, damit es zu keinen schlimmeren Verletzungen kommen kann.
- √ Während des Sportunterrichts ist es wegen hoher Verletzungsgefahr generell verboten Schmuck (Uhren, Ohrringe, Ketten, Armbänder, Ringe, Haarschmuck, Halstücher, usw.) zu tragen. (Ausnahme: neu gestochene Ohrringe oder Ohrstecker. Diese müssen jedoch **selbstverantwortlich** abgeklebt werden)
- √ Fitnessuhren dürfen als Ausnahme und in Absprache mit der Lehrkraft, aber nur in den Individualsportarten, getragen werden (Fitness/Kraft und Leichtathletik).

## Befreiung/Beurlaubung vom Unterricht

- √ Eine Befreiung vom Sportunterricht ist in der Regel nur möglich, wenn spätestens am Tag der betreffenden Unterrichtsstunde ein Entschuldigungsschreiben von den Eltern/Erziehungsberechtigten vorgelegt wird.
- √ Ist es abzusehen, dass ein Schuler länger als eine Woche aus gesundheitlichen Gründen nicht am Sportunterricht teilnehmen kann, so muss ein Attest vom behandelnden Arzt vorlegt werden.
- √ Schüler, die nicht aktiv am Sportunterricht teilnehmen können, müssen trotzdem anwesend sein.

---

Ich habe die Regeln zur Kenntnis genommen und werde mich für die Einhaltung der Regeln einsetzen.

Bei Nichteinhaltung der Regeln muss mein Kind mit Konsequenzen rechnen.

---

Unterschrift Erziehungsberechtigte/er