

Regeln für den Sportunterricht

Turnhalle

- √ Die Schüler betreten und verlassen die Turnhalle nur mit der Erlaubnis der Lehrerkraft.
- √ Während des Unterrichts wird nur mit Erlaubnis die Toilette oder die Umkleidekabine aufgesucht.
- √ Ohne die Zustimmung und Anwesenheit der Lehrerkraft darf weder ein Gerät benutzt noch die Geräteräume betreten werden.

Sportkleidung

- √ längere Haare müssen **selbstverantwortlich** zusammengebunden sein
- √ T-Shirt und Sporthose
- √ Gymnastikschläppchen oder Turnschuhe für die Sporthalle (helle Sohle)
- √ **zusätzlich** feste Schuhe für den Sportplatz (Leichtathletik)

Umkleidekabine

- √ Beim Verlassen der Umkleidekabine achten die Schüler auf Ordnung und Sauberkeit. Papier und Müll wird aufgesammelt und in die Mülleimer geworfen (Kabinendienst als Verantwortliche -> letzten beiden Schüler).
- √ Niemand schaut oder betritt fremde Umkleidekabinen.

Wertgegenstände/Schmuck/Brillen

- √ Die Schule übernimmt keine Haftung für Wertgegenstände, die in der Sporthalle vergessen werden.
- √ Kinder, die nicht ohne Brille auskommen, müssen im Sportunterricht eine Sportbrille tragen, damit es zu keinen schlimmeren Verletzungen kommen kann.
- √ Während des Sportunterrichts ist es wegen hoher Verletzungsgefahr generell verboten Schmuck (Uhren, Ohrringe, Ketten, Armbänder, Ringe, Haarschmuck, Halstücher, usw.) zu tragen. (Ausnahme: neu gestochene Ohrringe oder Ohrstecker. Diese müssen jedoch **selbstverantwortlich** abgeklebt werden)
- √ Fitnessuhren dürfen als Ausnahme und in Absprache mit der Lehrkraft, aber nur in den Individualsportarten, getragen werden (Fitness/Kraft und Leichtathletik).

Befreiung/Beurlaubung vom Unterricht

- √ Eine Befreiung vom Sportunterricht ist in der Regel nur möglich, wenn spätestens am Tag der betreffenden Unterrichtsstunde ein Entschuldigungsschreiben von den Eltern/Erziehungsberechtigten vorgelegt wird.
- √ Ist es abzusehen, dass ein Schuler länger als eine Woche aus gesundheitlichen Gründen nicht am Sportunterricht teilnehmen kann, so muss ein Attest vom behandelnden Arzt vorlegt werden.
- √ Schüler, die nicht aktiv am Sportunterricht teilnehmen können, müssen trotzdem anwesend sein.

Ich habe die Regeln zur Kenntnis genommen und werde mich für die Einhaltung der Regeln einsetzen.

Bei Nichteinhaltung der Regeln muss mein Kind mit Konsequenzen rechnen.

Unterschrift Erziehungsberechtigte/er